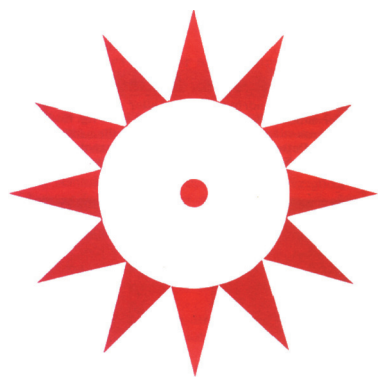


Solbladet



**DIT HELBRED
DIN FREMTID**

Januar 2011
20. årgang

Indhold

**Lægebrevkasse
v/Carsten Vagn-Hansen**

**Alternative
behandlingsmuligheder
mod kræft**

**Landsforeningen til
Forebyggelse af Kræft**

Landsforeningen til Forebyggelse af Kræft

Formål:

At forebygge og bekæmpe kræft og andre folkesygdomme med holistiske, menneskevenlige, naturmedicinske og andre alternative midler og metoder.

Årskontingent: Kr. 100.

Kontingentet kan indbetales på GIRO 110 0440 eller som bankoverførsel til Reg.nr. 9570 Konto nr. 110 0440.

Solbladet's redaktion:
(Adresser og tlf.: Se bagsiden)

Louis Montana (ansv.)
Wanda Andersen
Niels M. Uldall

Bladets artikler udtrykker forfatterens personlige mening og afspejler ikke nødvendigvis Foreningens synspunkter.

Artikler fra Solbladet må gengives under forudsætning af kildeangivelse samt forfatterens tilladelse.

Tryk:
Eget tryk

Indhold:

Nytårshilsen.....	s. 3
Alternative behandlingsmuligheder mod kræft.....	s. 4
Lægebrevkassen.....	s. 14
Korte nyheder.....	s. 17
Boganmeldelser	s. 18

Redaktionen modtager gerne læserbreve, artikler samt spørgsmål til lægebrevkassen v. Carsten Vagn-Hansen.

Deadline til næste nr.: 1.3.2011.

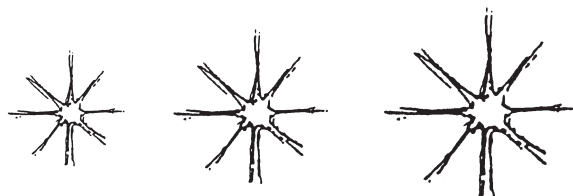
Husk kontingentet for 2011: 100 kr. som gerne bedes betalt nu.

Giv også gerne en gave, helst på min. 50,- kr., da det giver os ret til godkendelse som gave modtaget med fradragsret. Ved gaver over 500,- kr. er der skattefradrag efter gældende regler.

Annoncepriser:

1/1 side	kr. 800,-
1/2 side	kr. 500,-
1/4 side	kr. 275,-
1/8 side	kr. 150,-

Annoncepriserne gælder for reprojekteret materiale.



Nytårshilsen til medlemmerne

Det glæder os alle i bestyrelsen at kunne ønske medlemmerne et godt og lykkebringende nytår med håbet om, at vi det kommende år vil kunne opnå forbedrede forhold på natursundhedsområdet.

Vi må samtidig give en forklaring på bladets forsinkelse: Benny, der i flere år har sat artiklerne sammen på sin computer, har været indlagt på Rigshospitalet lige før jul, og Arne, der klarer trykningen har været opereret flere gange efter et fald ned i sin kælder og er altså heller ikke for frisk.

Nu er tiden kommet til at betale kontingent, kr. 100,-, for 2011. Girokort er vedlagt, og vi håber, at hvis I har lyst til at give en gave til foreningen, så skal den være på min. 50,- kr. ellers tæller det ikke som gave hos Skat.

Godt nytår og 1000 tak for det gamle.

Kærlig hilsen
Louis Montana

Husk generalforsamlingen afholdes den 15. maj kl. 14 hos Wanda Andersen, Steenstrups Allé 9, kælderen, 1924 Frederiksberg C: Linje 2 og Forum station.

Alternative behandlingsmuligheder mod kræft

Af Carsten Vagn-Hansen, læge, sundhedskonsulent

Fortsættelse fra sidste nr.

Kosten spiller i det hele taget en stor rolle for både opståen af kræft (ca. en trediedel af alle kræfttilfælde skyldes kosten) og for væksten og spredningen. Spredningen kan bl.a. hæmmes af grønsager - ved mavekræft især rå grønsager - fx grønsager fra korsblomstfamilien som kål, broccoli og grønkål, hvidløg, fisk, fiskeolie og skaldyr. Man kan læse mere om dette i "Mad, din Mirakelmedicin" af Jean Carper. Haases Forlag.

Spis mindst fem portioner grønt og frugt hver dag - eller "seks om dagen" - mindst seks gange 100 gram grønt og frugt dagligt. Rå grønsager er bedst, da nogle af de kræfthæmmende stoffer ødelægges af opvarmning. Kan man ikke spise frugt og grønt, fx fordi man er svækket i en periode, kan man få de samme stoffer som Juice Plus kapsler. Nærmeste forhandler af disse kan man få oplyst hos NSA Scandinavia, tlf. 4582 9501. Man kan også købe frugt- og grøntkapsler fra Golden Health. Tlf. 4052 4015.

Kål, fx hvidkål og broccoli indeholder stoffet glucobrassin, som i mavesækken bliver omdannet til indol-3-carbinol (I3C) og videre til diindolylmetan (DIM). DIM undertrykker væksten af prostatakraftceller og brystkræftceller og øger kræftcellernes evne til at dø (apoptosen). DIM hæmmer også østrogens kræftfremmende virkning.

Kroppens surhedsgrad er af meget stor betydning for kræftvæksten. Kræftcellerne trives bedst, når kroppen er sur (lavt pH), og hæmmes betydeligt eller dør ved basisk reaktion (højt pH). Der skal ikke nogen medicin til at gøre kroppen basisk, kun masser af grønsager og frugt. Æblecidereddike gør også kroppen basisk, og det er godt at tage en teskeskefuld natrium bicarbonat 1-2 gange dagligt. Samtidig skal man spise så lidt brød som muligt og kun grovbrød. Krydderurter er også gode. Kød giver syredannelse, og det gør sukker også. Sukker er kræftcellerne meget glade for og trives godt med. Undgå det.

Man kan på apoteket eller hos Matas købe en rulle *indikatorpapir*

(lakmuspapir) med en farveskala fra 1-11. Man tager cirka 3 cm fra rullen og sætter det i enden af en tøjklamme, hvorefter indikatorpapiret holdes kort ind i urinstrålen. Man skal bruge papiret ved første vandladning om morgenen, før man spiser noget. pH skal helst op på 8. Man kan også kontrollere urinen en times tid efter måltiderne. Læs mere om syre-basebalancen på www.dsgnet.dk

For at fordøje maden ordentligt er tilførsel af *vegetabiliske fordøjelsesenzymmer* vigtige til hvert måltid. Her kan jeg anbefale enten Digest Aide fra Golden Health (tlf. 4052 4015), eller Udo's Ultimate Digestive Enzyme Blend fra Panacea Helse (tlf. 4827 7110).

Tyske forskere fik allerede mistanke om, at patienter med kræft manglede et stof i blodet. De begyndte at sprøjte et ekstrakt fra ananas ind i kræftknuder hos forsøgsdyr. Forskerne observerede at nogle kræftknuder forsvandt og andre skrumpede betydeligt ind. Først senere fandt man ud af, at de i realiteten havde startet behandling med enzymer. Ananas indeholder det proteinnedbrydende enzym bromelain.

Forskning har vist, at enzymer reducerer bivirkninger fra kemo- og strålebehandling og forbedrer livskvaliteten samt at de i dyreforsøg bremser væksten af svulsten og spredningen af kræften. Enzymer forbedrer 5 års overlevelse hos brystkræftpatienter i stadium I med 91 %, stadium II med 75 % og stadium III med 50 %. *Bromelain (enzym fra ananas)* i cellekulturer med blodkræftceller fra mennesker er i stand til at omdanne kræftceller til normale celler. Desuden reducerer enzymer komplikationerne ved kræft som fx vægttab, smerter og depression og nedsætter den øgede risiko for infektioner efter kemobehandling.

Et af de store problemer for immunsystemets evne til at bekæmpe kræft, er at nogle kræftknuder er i stand til at gemme sig. De hyller sig ind i en hinde af bl.a. fibrin, så de ikke bliver opdaget. Enzymer (specielt de proteolytiske (proteinopløsende)) kan bryde igennem denne hinde og vække immunsystemet til kamp.

Desuden er en god fordøjelse og sundhed afhængig af en sund tarmbakterieflora. Det betyder *mælkesyrebakterier*, og man kan få en særlig god bakterieflora i tarmene ved at tage tilskud af Vita Biosas effektive mikroorganismer, d.v.s. sunde bakterier og svampe, der danner masser af antioxidanter, som er kræfthæmmende, evt. kræftcelledræbende. Man kan købe Vita Biosas hos Matas og i helsekostforretninger, eller via Internettet på www.biosa-information.dk

Det kan også være svært som svækket kræftpatient at spise nok protein (æggehvidestof), og her kan man så supplere med Protabs, som man kan købe på apoteket. To tabletter tre gange dagligt, indeholder alle de livsvigtige aminosyrer. En god kilde til aminosyrer er også Quinoa, der er en ældgammel form for korn, som blandt andet aztekerne dyrkede allerede for 6.000 år siden.

Sojaprotein er også godt, og soja indeholder stoffer, der hæmmer kræftvæksten og modvirker spredningen af kræft. Det er bedst med gæret soja, tofu, miso og tempeh, men man skal undgå sojaprodukter fra gensplejset soja.

Mange cancerramte er plaget af træthed. Mangel på *aminosyre L-carnitin* er almindelig blandt cancerramte, og et studie af 27 cancer-ramte i fremskredent stadium har klart vist, at en høj dosis L-carnitin klart nedsatte trætheden, gav en bedre søvn og mindre depression. (Dr. Ricardo A. Cruciano in *Journal of Pain and Symptom Management*, 2006). Man kan fx tage Bio-carnitin á 250 mg, 3 kapsler 4 gange dagligt. Der er ingen bivirkninger.

Også de *livsvigtige fede syrer* skal man have nok af for at modvirke kræft, fx fra fiskeolie, hørfrøolie eller kæmpenatlysolie, der indeholder gammalinolensyre (GLA). Man kan få en balanceret blanding af de gode fedtsyrer ved at tage et tilskud af fx Udo's Choice, Livets Olie eller Nutridan Strong citron. I kapsler kan man få dem som Essential Needs fra Golden Health, tlf. 4052 4015. De sunde og livsvigtige fede syrer omdannes i kroppen til hormonlignende stoffer ved navn prostaglandiner. De modvirker smerter samt styrker og styrer kroppens normale funktioner. Fiskeolie og muslingeolie fra den grønlåbede musling er også gode at tage, hvis man har cancer eller bare for sundhedens skyld.

På Aabybro Mejeri fremstilles en *energitæt flødeis* med ekstra proteiner. Den er velsmagende og meget egnet til mennesker med lille appetit. Tlf. 98 24 10 04. Hjemmesiden er www.ryaais.dk

Hørfrøolie har med sine omega-3 fedtsyrer en særlig kræfthæmmende virkning. Dr. Johnna Budwig fra Tyskland har siden 60-erne behandlet alvorligt syge kræftramte med *store doser hørfrøolie* (omega 3) *blandet med* proteiner i form af *hytteost*, og har opnået fine resultater med dette. Det skal helst være økologisk, koldpresset hørfrøolie (på engelsk flax-oil). Man kan også købe Livets Olie fra Agropharm (tlf. 3247 3305), der er en kvalitetsolie med hørfrøolie og natlysolie. En god

måde at tage Livets Olie på er at blande den med Noni-juice (se nedenfor).

Visse kræfttyper kan trives ved at få tilført omega-6 fedtsyrer, som vi i forvejen får alt for meget af, fortrinsvis gennem margarine. Der er derfor grund til at undgå omega-6 fedtsyrer, undtagen som kæmpe-natlysolie. Det er majsolie, solsikkeolie, sojaolie, vindrukerneolie og de deraf udviklede margariner, man skal undgå.

Thé, især grøn thé samt sort thé eller oolong-thé hæmmer udviklingen af kræft hos dyr og derfor sikkert også hos mennesker. Grøn thé virker bedst. Thé indeholder mange katekiner, der er kraftige antioxidanter.

Det er også godt dagligt at tage *en ordentlig dosis C-vitamin*, der bl.a. hjælper med udrensning af kroppen. Man går op i dosis, indtil der kommer diaré, og går så lidt ned i dosis. Dosis skal fordeles på mindst 3 gange dagligt. I så store mængder virker C-vitamin som pro-oxidanter, der er med til at dræbe kræftceller. Endnu mere effektivt er at give C-vitamin direkte i blodet i store mængder (40-50 gram), hvilket er aldeles uskadeligt. Grise producerer 80 gram C-vitamin dagligt. Mennesker kan ikke danne det selv. Man kan få disse behandlinger med C-vitamin hos ortomolekylære læger (biologisk medicin). Se på www.dsgnet.dk under EDTA-behandling.

Et naturligt middel mod kræft er *Essiac*, baseret på erfaringer fra Canada. Essiac kan købes på tlf. 8621 1395. Et tilsvarende produkt er Flor-Essence.

Et andet naturligt middel, der stammer fra regnskovstræet *Graviola*, har vist sig at have en virkning på mange forskellige slags kræft. Det virker 10.000 gange stærkere end det giftige kemomiddel Adriamycin, men rammer kun få af de raske celler og er så godt som fri for bivirkninger. Der forskes i stoffet på Purdue University i USA, hvor man har bekræftet denne viden, men der er lang vej før godkendelse til medicinsk brug. I mellemtiden kan man skaffe sig graviola via Internettet og læse om det, fx på www.graviola.org. Man kan købe det flydende eller som tabletter, som kan bestilles flere steder fra over Internettet. Dosis er normalt 5-7 gram dagligt som kapsler, fordelt på fire doser. Eller som thé en kop 2-3 gange dgl., eller som standard tinktur (4:1) 2-4 ml 3 gange dagligt. En ml. er 20 dråber.

Noni-juice, der stammer fra frugterne af *Morinda citrifolia*, har en meget styrkende virkning på vores egne naturlige kræftbekæmpende

systemer i kroppen. Blandt andet stimuleres de hvide blodlegemer, der kaldes "dræberceller", da de angriber kræftceller og slår dem ihjel, og der findes en række andre kræfthæmmende stoffer i Noni-juice. Noni Juice kan købes i helsekostforretninger og hos Matas samt hos private forhandlere landet over. Både Noni-juice og *Aloe vera juice* indeholder en række naturlige, komplekse sukkerstoffer, der har en betydelig styrkende effekt på immunforsvaret og modvirker kræftceller. Læs mere om de sunde sukkerstoffer på www.dsgnet.dk - Det sunde sukker.

Flere svampe indeholder vigtige kræfthæmmende stoffer, blandt andre essentielle sukkerstoffer. Det er blandt andet beta-glukaner i svampenes cellevægge, der er aktive her. AHCC - active hexose correlated compound - fra Shiitake svampe har bl.a. vist sig at være god til at behandle levercancer, som er opstået efter hepatitis C.

Særlig potent virkende er et beta-glukan - *Maitake D-fraction*, der kommer fra Maitake svampen. Forskere har vist, at denne fraktion modvirker bivirkninger ved kemoterapi, bl.a. kvalme, diaré, opkast, hårtab, smerter og for få hvide blodlegemer. Samtidig viser studier, at den hæmmer cancer og spredningen af cancer. Polysaccharid K og P fra svampen *Coriolus versicolor* kan også bruges mod cancer. Ling Zhi-8, der stammer fra *Reishi svampen*, kan måske virke mod leukæmi. *Cordyceps sinensis svampen* fra Tibet indeholder også vigtige sukkerstoffer og bruges i Kina til at styrke immunforsvaret, som så finder cancercellerne og ødelægger dem. Man kan købe Cordyceps ekstrakt fra dyrkede svampe. Man kan næsten altid på Internettet (fx via søgemaskinen www.google.com) finde frem til de produkter, der indeholder de stoffer, der er omtalt her. Visse af svampene kan man også købe i butikkerne, evt. som tørrede.

Man kan læse mere om essentielle sukkerstoffer, der styrker immunforsvaret i kampen mod kræft, i hæftet "*Mirakelsukkere*" af Rita Elkins. Kan købes på glycodenmark@tyoko.net. Naturligt modnet frugt, økologiske eller biodynamiske grønsager, medicinske svampe og blandt andet *Aloe vera* og *Noni juice* indeholder disse stoffer. Man kan også købe sukkerstofferne samlet som for eksempel Glykoernæring i helsekostforretninger eller som Ambrotose hos private forhandlere eller fra udlandet.

Kan man ikke spise almindeligt, måske kun flydende, eller har man en mavesonde, som man får sin ernæring igennem, så vil jeg

anbefale det flydende *Life Source Complete – Livskilde Komplet*, der er en naturlig blanding af 87 ud af de 90% essentielle næringsstoffer, som en af USA's dygtigste dyrlæge og læge, Dr. Joel Wallach, anbefaler. Der er også essentielle aminosyrer i Livskilde Komplet. Der-udover bør man tage en god olieblanding for at få de livsvigtige sunde fedtsyrer, og her vil jeg anbefale Livets Olie, der er hørfrøolie og natlysolie.

Akupunktur og zoneterapi kan også stimulere immunforsvaret, men ikke kurere kræft. Det kan man kun selv med hjælp fra en sund levevis og andre mennesker. Det er derfor vigtigt at kende sine egne virkemidler.

Der findes i Tyskland et hospital ved navn *Habichtswaldklinik Kassel Bad-Wilhelmshöhe*. Her praktiseres intern medicin, psykosomatik, onkologi, naturmedicin og komplementær medicin, blandt andet ayurvedisk medicin. Grundsynspunktet er, at man ikke behandler sygdomme, men syge mennesker, da mennesker er mere end en sum af dets organer og deres funktioner. Altså helhedsmedicin, hvor videnskabelig og komplementær medicin forenes. Patienten stilles ikke overfor en anonym apparatfejlsmedicin, men er i intensiv kontakt og omgang med læger og andre medarbejdere under hele opholdet. Hospitalet er ISO-certificeret. Hospitalet er bygget af en rigmand, der har testamenteret hele sin formue til det, så det er muligt for små midler at komme der.

I *Hammelburg* i Tyskland findes også et hospital, hvor man behandler kræftlidelser, blandt andet med regional kemoterapi, hvor man målretter de kemiske kræftmidler direkte mod stedet, hvor kræften sidder. På denne måde skåner man delvist resten af kroppen og kan derved give mere effektiv behandling.

Jeg kan anbefale læsning af bøger som fx: "Kærlighed, medicin og mirakler" af Bernie Siegel. "Ulydige Kræftpatienter" af Merete Birkelund, Ulrik Dige og Helge Lydeking-Olsen. Og den nyudkomne "Kræftmirakler - i lægens og patientens perspektiv" af Ulrik Dige.

For nærmere indsigt i, hvad kræft er, hvordan den udvikler sig og behandles, kan jeg anbefale Paul Kristjansens bog: "Kræft - hvad er det?". Nyt Nordisk Forlag Arnold Busck A/S. "Brystkræft: Sådan overlever du", af journalist og forfatter Maria Cuculiza. "Cancer, nutrition and survival" af Steve Hickey and Hilary Roberts. "Mad din mirakelmedicin" af Jean Carper.

Det er også vigtigt som kræftramt at kæmpe sig fri af den dødsangst, som mange bliver ramt af, og som kan lamme de selvhelbredende kræfter og håbet om at blive rask eller at leve godt med kræften så længe som muligt. Efter min mening kan det kun lade sig gøre at sætte sin død på plads ved at tænke over, hvad der sker, når man dør. Jeg er sikker på, at sjæl og ånd ikke dør, men går over på den anden side. Læs fx bogen "Lys bag Døden" af den tidligere sognepræst Kirsten Mørch-Nielsen. Forlaget Unitas.

Læs også om antioxidanter og kræft på www.dsgnet.dk

Livsafslutningen - dødsangst

(Fra Spørg om Sundhed, uge 28, 2000).

Mange mennesker går med en angst for døden, og det kan medføre, at de bruger alt for megen tid på at ville sikre sig, at de ikke skal dø, i hvert fald først engang langt ude i fremtiden. Enhver fornemmelse i kroppen opfattes som truende og medfører lægebesøg og en masse undersøgelser, ligesom ethvert dødsfald hos nære personer også udløser dødsangst. Nogen tænker så meget på døden, at de ikke har tid til at leve rigtigt.

For at få et fuldt, godt og sundt liv - på trods af eventuel sygdom - er det nødvendigt at få sat sin død på plads. Lige så naturligt som at blive født er det at skulle afsted igen. Døden er ikke et svigt fra sundhedsvæsenets side, en lægelig fejltagelse eller en tabt kamp. Det er en naturlig ting, som det er klogt at vænne sig til tanken om, kun på den måde kan man få virkelig frihed til at leve livet fuldt ud.

Efter min mening er der kun en måde at få sat sin død på plads på. Det er at tænke dybt og grundigt over, hvad du tror på sker, når du engang skal dø. Jeg har været så heldig at være blevet nødt til det tidligt i mit liv, fordi en læge ikke kan fungere ordentligt, hvis han eller hun er bange for at dø. Jeg tror, at grunden til, at en del mennesker har fået en ufølsom besked fra en læge om, at de skal dø af en alvorlig sygdom, er, at lægen selv er bange for at dø og derfor ikke tør gå ind i en støttesamtale om døden med alvorligt syge og døende mennesker. Den, der får sin "dødsdom" og ikke er blevet færdig med at sætte sin død på plads, går lige i en krise, der svækker modstandskraften og gør resten af livet kortere og mere belastende.

Det, der har givet mig styrke til at snakke om døden med andre

mennesker, er at jeg er overbevist om, at døden ikke er en afslutning, men en overgang til livet efter livet på den anden side af dødens port.

Jeg har læst et hav af bøger om det, man kalder nærdødsoplevelser, men i virkeligheden er dødsoplevelser. De mennesker har været døde, uden kredsløb og åndedræt, ofte i langt længere tid end de fire minutter, vi kan være uden ilt, før hjernen dør. Alligevel kan de fortælle, hvad der er sket, mens de var døde, og hvad de har oplevet. Det er de samme ting, de fortæller om, hvad enten det er en række nulevende danskere, og jeg har talt med mange af dem, amerikanere, der aldrig har beskæftiget sig med det hinsides, eller de lamamunke fra Tibet, der for tusind år siden skrev Den Tibetanske Dødebog. Det gælder for alle religioner, folkeslag og til alle tider.

Jeg kan anbefale bogen "Lys bag Døden" af den tidligere sognepræst Kirsten Mørch-Nielsen (Forlaget Unitas). Hun fortæller i bogen om sin nærdødsoplevelse i USA, da hun var 26 år gammel og var død imellem 9 og 11 minutter, måske længere. Bagefter kunne hun fortælle nøjagtigt, hvad der var sket, mens hun var død, også i rummene uden om det, hun lå i. Hun gik ud af sin døde krop og svævede over den, indtil hun følte, at hun blev suget op gennem en tunnel. Hun kom ud i lys, hvor hun traf mennesker, hun kendte, som var døde og kunne tale med dem. Hun fik også lov til at møde et varmt, kærligt lys, hvor hun fik lov at se hele sit liv på en gang og fik indsigt i, hvorfor tingene var sket. Ikke som en dom, men som indsigt i og forståelse af, hvad der er vigtigt i et menneskes liv. Hvad meningen med det hele er. Hun blev så klar over, at hendes tid ikke var kommet endnu og vågnede op i sin krop på hospitalssengen.

De mennesker, der har haft sådanne nærdødsoplevelser, er ikke længere bange for at dø. De ved, at døden ikke er en afslutning, men en overgang. De har mistet deres dødsangst, og også deres livsangst. Og det er vigtigt, for hvis vi tror på, at alt er lyst og godt på den anden side, hvem har så lyst til at fortsætte livet her på jorden, med smerter, sorg, kriser, tab, skattevæsen og andre jordiske fortrædeligheder. Så var det lettere at tage sit eget liv og komme over på den anden side. Men fidusen er, at er du ikke bange for at dø, så er du heller ikke bange for at leve. Så får du kræfter til at leve dit liv færdigt, på trods af sygdom, smerter, modgang og alle mulige belastninger, for du ved inderst inde, at der er en dyb mening med det alt sammen. Jeg er overbevist om, at vi er her for at lære noget, og at vi skal lære færdig, før

vi skal afsted. En mere videnskabelig beretning om nærdødsoplevelser kan findes i bogen "*Den skjulte Kilde*" af den franske journalist Patrice van Eersel, som har interviewet en række læger, psykologer og andre, der har forsket i nærdødsoplevelser. I den bliver alle de indvendinger, som læger og andre bruger til at bortforklare nærdødsoplevelserne med, endegyldigt sat på plads. Der er ikke tale om iltmangel, medicinbivirkninger, hallucinationer eller andet. Bogen er udsolgt, men kan lånes på biblioteket.

Mange mennesker er måske ikke bange for at dø, men er bange for tiden før døden, for smerter og andre legemlige og psykiske lidelser. En afklarethed omkring døden hjælper også her. Vi ved fx, at de mennesker, der får lov til at dø på hospice, hvor døden er en naturlig ting, ikke har nær så mange smerter og deres behov for smertestillende medicin falder drastisk. Det er også vigtigt at finde en læge, man har tillid til og som kender sin vigtigste pligt - at lindre og trøste. Tag stilling til din død. Sæt den på plads, så den ikke dominerer dit liv og kommer i vejen for det.

Carsten Vagn-Hansen (ajourføres på www.dsgnet.dk).

Det er en god idé at melde sig ind i den alternative kræftforening "Tidslerne". Sekretariatets telefonnummer er 70 20 05 15, kl. 12-14. Tidslerne har bl.a. udgivet en vejledning til mennesker med kræft, bl.a. om, hvad man selv kan gøre - Tidselguiden.

Der findes i Århus et rådgivningscenter for kræftramte ved navn "BUEN". Der er åbent alle hverdage undtagen onsdag fra 10-14. Mulighed for personlig samtale efter aftale. Tlf. 86 20 88 88. Kræftens Bekæmpelse har også rådgivningscentre flere steder i landet.

Det er vigtigt ikke at give op, for det er altid muligt at gøre noget for at forlænge og forbedre livet med kræft, og det viser sig faktisk, at nogen bliver helt helbredt, på trods af, at de har været opgivet af lægerne. Miraklernes tid er ikke forbi.

Institut for Ortomolekylær Medicin, Lyngby, tlf. 45 88 09 00.
Laserklinikken. Læge Aage Winther Nielsen. København V. Tlf. 70 25 12 05.

Centerklinikken i Vejle, v. læge Knut Flytlie, tlf. 75 72 60 90.

Århus Privatklinik, v. Læge Bruce Kyle, tlf. 86 28 96 88.
Læge Villy Lade. Hjørring. tlf. 98 92 84 64.
Læge Birgit Aalborg Funch, Åløkken 36, 5250 Odense SV. Tlf. 65 96 00
77 (8.30 - 9.00)
Læge Helge Volkmann, Kongelundsvej 434, 2770 Kastrup. Tlf. 32 53
09 98.

Der er gode muligheder for at få hjælp fra disse eller andre ortomolekylære læger. De kan blandt andet give C-vitamin i store doser direkte i blodet, hvilket også virker kræftcelledræbende.

Carsten Vagn-Hansen

Sprøjtegifte på vindruer

PAN, Pesticide Action Network, har sammen med franske MDRGF undersøgt sprøjtegifte i vindruer i Frankrig, Tyskland, Holland, Italien og Ungarn. Af 124 prøver var der sprøjtegifte på de 123. De fleste druer stammede fra Italien og Grækenland. I gennemsnit var der 6,5 forskellige sprøjtegifte i prøverne, og i 24 af prøverne var der mere end 10 sprøjtegifte. Grænseværdierne var ikke altid overholdt og 3 af prøverne indeholdt forbudte sprøjtegifte. Sammenslutningen af spisedrue-producenter i Frankrig var fræk nok til at sagsøge MDRGF med et erstatningskrav på 500.000 Euro. MDRGF fik 1 Euro i erstatning og sagsøgerne måtte betale sagsomkostningerne.
HUSK AT KØBE ØKOLOGISK.

Underskriftindsamling

Uheldigvis blev underskriftindsamlingen i et tidligere blad trykt fejlagtigt i halv størrelse, så den har ikke været til megen nytte. "Mange kokke fordærver maden". Korrektoren på bladet omfattede desværre ikke den halverede formular.

Imidlertid løber underskriftindsamlingen både som trykt formular og på nettet indtil 1.3.2011. Gør nu noget ved det og lad os komme videre mod demokrati på sundhedsområdet.

Skriv under på: onlineunderskrift.dk/web/sundhedsområdet.



LÆGEBREVKASSEN

ved Carsten Vagn-Hansen



Dendritcelleterapi - Immunoterapi

Hvor effektiv er dendritcelleterapi, og hvor meget bruges den?

D.M.

Immunbehandlingens formål er at øge kroppens modstandskraft mod kræft og immunsystemets aktivitet mod kræft. Man kan selv gøre meget for dette, blandt andet ved hjælp af den rigtige kost, kosttilskud og daglig motion, der styrker kredsløbet og den psykiske modstandskraft.

Men det er også muligt at stimulere kroppens immunforsvar på andre måder. Blandt andet ved hjælp af dendritcelleterapi, hvor teknikken går ud på, at man *fra den kræftramtes eget blod udvikler en vaccine*, som kan påvirke immunforsvaret *til at angribe kræften*. Denne behandling har nu omsider vundet indpas i Danmark, efter at den i mange år har været brugt med en betydelig succes i blandt andet Tyskland, England og USA. Den har også været brugt på Humlegården, men blev stoppet af Sundhedsstyrelsen, der mente, at behandlingen ikke var godt nok videnskabeligt funderet. *Det kniber i Danmark med at tro på andre landes forskning*. Foreløbig er det derfor kun på Herlev Sygehus, at man arbejder med dendritcelleterapi og andre immunterapier af kræft på eksperimentel basis.

Kræftceller indeholder nogle andre proteiner end de sunde celler, og man programmerer dendritcellerne til at angribe og dræbe kræftcellerne. De fleste forsøg er gjort ved modermærkekræft, men i princippet vil de behandlende vacciner kunne hjælpe med at helbrede alle former for kræft, da de forskellige kræftformer har samme særlige proteiner, som immunforsvaret kan genkende. Og selv om immunterapi ikke giver mirakuløs helbredelse, vil den give kræftpatienter et længere liv, og nogen vil blive helbredt. Resultaterne bliver bedre og

bedre, og det ser ud til, at de er langt bedre end ved kemoterapi, som man dog også kan kombinere dendritcelleterapi med.

Det var i øvrigt den amerikanske kirurg William B. Coley, der var den første, der systematisk brugte immunterapi til at behandle ondartet kræft. Han fandt frem til, at nogen patienter var blevet helbredt for kræft efter en betændelse i kroppen og mente, at man ved at aktivere immunsystemet med giftstoffer fra bakterier kunne få immunforsvaret til at angribe kræften. Det var i slutningen af 1800-tallet og begyndelsen af forrige århundrede, og Coley havde gode resultater. Men da behandlingen med Coleys toxiner var uforudsigelig og ikke kunne stå mål med strålebehandling, faldt den i unåde efter cirka 30 års brug.

Bær mod kræft

Jeg har hørt, at bær kan modvirke kræft, mere end så meget anden frugt. Er det rigtigt?

Bærelskeren

Det er fuldstændig korrekt. Bær indeholder en rigdom af antikræftmolekyler, der hæmmer kræftcellers vækst og kan få dem til at begå selvmord. Desuden indeholder bær stoffer, der forhindrer dannelsen af nye blodkar til kræftsvulster, så de ingen næring får.

Det beror på bærs indhold af stoffer som ellagsyre, antocyanidiner og proantocyanidiner. Ellagsyre findes i hindbær, brombær, jordbær og nødder, og antocyanidinerne fortrinsvis i sorte og mørke bær, som fx blåbær, aroniabær, kirsebær, hyldebær, tranebær og blå druer (resveratrol).

Kræft regnes i dag for en kronisk sygdom, hvor der er gode muligheder for at stoppe væksten af kræftceller og svulster, og i nogle tilfælde få kræftcellerne til et begå selvmord. Kunsten er at sikre, at kroppen får de rigtige stoffer til at klare dette, og her kommer mange vigtige stoffer i vores kost ind, blandt andet bær.

Jeg vil anbefale alle at læse bogen "*Kost mod Kræft*" af Richard Beliveau og René Gingras (forlaget People's Press). Heri kan man læse om de ting i kosten, der er kræftforebyggende, -hæmmende og kræftbekæmpende, og videnskaben bag det.

Essiac og Flor Essence

Har man i Danmark eller omkringliggende lande positive erfaringer med Essiac?

K.L.

Essiac er et urtemiddel, der siges at stamme fra en Ojibwa indianer medicinmand ved Ontariosøen i Canada. En sygeplejerske, Rene Caisse, åbnede i 1934 en cancer-klinik, hvor hun gav kræftpatienter gratis Essiac. Den blev dog senere lukket, men Rene Caisse vedblev med at behandle med Essiac og forbedrede den sammen med en amerikansk læge ved at tilføje flere urter.

Laboratorieforsøg har vist, at *Essica virker som antioxidant, stimulerer immunceller og var giftigt for prostata kræftceller og æggestok kræftceller, mens det kunne stimulere væksten af brystkræft celler.* Et dyrestudie i 2004 viste, at Flor Essence gav vækst af brystkræft tumorer hos rotter. Andre dyreforsøg har ikke vist nogen sikker effekt. Der fandtes ingen skadelige virkninger, men det blev observeret, at Essiac hæmmer de enzymer i leveren, der har med nedbrydning af kemiske stoffer at gøre, hvilket kan hæmme udskillelsen og dermed øge giftigheden af lægemidler, blandt andet kemoterapi.

Det må konkluderes, at Essiac og Flor Essence ikke er skadeligt, men heller ikke synderlig virksomt.

714 X

Er der positive erfaringer med stoffet 714 X?

N.U.

Trimethylaminohydroxybicycloheptan klorid, også kaldet 714 X er et stof, der kan afbalancere immunsystemets reaktioner på bakterier, virus og kræftceller. Blandt andet ved at gøre lymfen mere flydende og tilføre kvælstof, som modvirker kræftcellers forsøg på at gemme sig for immunsystemets celler, og forebygge, at celler bliver til kræftceller. Det er et naturligt stof fra kamfertræ, der er tilsat kvælstof, vand og salte. Der er ikke nogen rapporter om videnskabelige forsøg med 714 X, der er blevet vurderet til at være så gode, at de er blevet offentliggjort i videnskabelige tidsskrifter.

Det amerikanske National Cancer Institute har ikke fundet grundlag for at gennemføre undersøgelser af virkningen af 714 X.

Korte nyheder

Nyt om GMO faren

Allerede i 1995 blev det i Canada konstateret, at den nye type superkrudt havde udviklet sig ved krydsbestøvning mellem GM-olieraps og ukrudtet agersennep. Ukrudtet er nu over hele Canada, kirkegårde, haver, golfbaner, marker etc.

Det koster formuer i sprøjtegifte + at det forurener jord og vand. Dokumentarfilmen Food.inc viser flere eksempler på, hvordan landmænd i USA er blevet presset til at bruge Monsanto's gensplejede majs.

Monsanto har lanceret 24 D, som er en 4 gange stærkere version af Roundup, den indeholder 70 % Agent Orange (afløvningsmiddel i Vietnamkrigen).

Gudstro og brug af alternativ behandling

Psykologisk Institut i Aarhus har konstateret, at de brystkræftpatienter, som tror på gud eller en højere spirituel magt i højere grad anvender komplementær, alternativ behandling.

SOL i Danmark

En række spirituelt arbejdende læger har sluttet sig sammen i organisationen SOL, Spirituelt Orienterede Læger. Igen et positivt tiltag, som forhåbentlig kan medvirke til at få demokrati på sundhedsområdet i Danmark. Info på: www.spirinet.dk/solidanmark.

Skriv under mod EU's tåbeligheder på nettet

Det bliver snart umuligt at købe urtemedicin i EU på grund af en flere år gammel vedtagelse i Kommissionen, gennemtruffet af medicinalindustri-lobbyister. 1. april 2011 er en uhyggelig skæringsdato, derfor haster det med at protestere mod idiotien og det menneskefjendske i EU's tåbelige vedtagelse. Følgende er modtaget: <http://onlineunderskrift.dk/web/urtemedicin+til+folket>. Køber man efter den dato sin naturmedicin fra udlandet, bliver den bare stoppet i tolden, og man får evt. en bøde.

EU slår os alle ihjel!

Bog anmeldelser *ved Louis Montana*

Tang - Grøntsager fra havet

Af Ole G. Mouritsen, Nyt Nordisk Forlag Arnold Busch, 284 sider, 299,- kr.

Tang er en overset ernæringskilde i den vestlige verden. Tang har et stort indhold af vigtige mineraler, proteiner, vitaminer, sporstoffer samt sunde fibre og umættede fedtstoffer.

Tang indeholder få kalorier og kan høstes vildt i rene vandområder samt dyrkes i havet på bæredygtig måde. Fremtidens grøntsager til at modvirke kostbetingede livsstilssygdomme. Gastronomi, kulturhistorie, rejsebeskrivelser m.m. Fantastisk illustreret.

Ølmaven - og hvordan du slipper af med den

Af Søren F. Lillesøe. Forlaget Supra, 120 sider, 189,75 kr.

“Ølmaven og hvordan du slipper af med den” er ikke bare en slankebog mere på markedet, men Danmarks første allround sundheds-håndbog for mænd. Det er rene ord for pengene frem for løftede pegefingre, når journalist Lillesøe serverer omhyggeligt gennemprøvede råd om kost, stress og motion. Forfatteren har selv haft ølmave, kaotisk blodsukker, hudgener, tarmproblemer m.m., men kritisk sans reddede ham. Rigt illustreret.

Kost Adfærd Indlæringsevne

Af Frede Bräuner, femte udgave. Forlaget Klim, Ny Tjørnegade 19, 8200 Aarhus N. Tlf. 86 14 16 46, 197 sider, 249,- kr.

Danske børn og unge er blandt de mest usunde i Europa, og et stigende antal får brug for psykologhjælp og specialbehandling. Børn med ADHD og autisme, indlæringsproblemer og adfærdsforstyrrelser bliver tabere i uddannelsessystemet på grund af dårlig ernæring. Bogen indeholder metoder og principper for sundhedsprojekter i skoler og institutioner.

En bog som burde læses af Folketingets politikere, så de kan vågne op og handle visionært til Danmarks og ungdommens bedste.

KLIMA Kogebogen - Red lidt af verden mellem 5 og 7

Af Susanne Engelstoft, FDB - Gyldendal, 168 sider, 75,- kr. indtil 4.1.2011, derefter 99,95 kr.

Klimabogen indeholder masser af skønne opskrifter, komplette indkøbslister til hele ugen og gode ideer og råd om klimafornuftige indkøb. 6 eksperter skitserer vigtige klimaovervejelser, som kan være med til at redde klodens og menneskenes fremtid. Man undgår spild, formindsker energiforbruget samt laver sund og klimarigtig mad. Flot illustreret.

ATHOS-KUREN - Munkene, maden og det gode helbred

Af Stig Ekkert. Gyldendal, 264 sider, 299,95 kr.

På halvøen Athos i det nordøstlige Grækenland lever 2000 munke. De lever længe og uden at få kræft. Alle indtager de en variant hver dag af det sunde middelhavskøkken. Forfatteren har via en sjælden invitation på den lukkede halvø Athos fået lov til at kigge munkene over skulderen. Hermed skulle det være bevist for både læger, politikere og almindelige mennesker, at kræft kan forebygges. Enkelte munke får lov til at spise kød, ellers står den på fisk, skaldyr, grøntsager og frugt. Smukt illustreret.

Bliv Intuitiv Life-Coach og Healer

Vejleder og Healer for dig selv og andre

Helhedsorienteret, 2-årig psykospirituel uddannelse. Udgangspunkt i følelser, krop, sind og ånd. NB: Ny struktur. Start efterår 2011

Få gratis afklaringsamtale i Kbh., Nyrup eller pr. tlf.



NB: Ny brochure! – Information og tilmelding:

Tlf. 57 80 35 02 – annalise.hjertetsvej@paradis.dk

Intuitiv Life-Coaching & Healing for krop, psyke, sind og ånd: Dialog, fordybelse, regression, sjælehentning, Shamanistisk healing – Traumehealing og rådgivning:

I et samarbejde mellem krop, sind, psyke, ånd samt naturens, jordens og universets kræfter aktiveres den indre selvhelbredende kraft.

Annalise Stourup de Molade, Kbh. & Nyrup, tlf. 5780 3502, www.hjertetsvej.dk

Returneres ved varig adresseændring

Landsforeningen til Forebyggelse af Kræft

Sekretariat: Formanden, Rosenvang 40, 2700 Brønshøj, tlf. 38 60 96 80

Formand:	Louis Montana Tlf. 38 60 96 80	Rosenvang 40, 2700 Brønshøj
Næstformand:	Wanda Andersen Tlf. 35 37 13 30	Steenstrup Alle 9, st.th., 1924 Frb. C E-mail: wan3and@live.dk
Kasserer:	Dennis Sørensen Tlf. 46 93 33 98	Tornestykket 12, 2720 Vanløse E-mail: dennis@hvidbjerg.info
Medlem:	Niels M. Uldall Tlf. 38 60 38 19	Ringholmvej 4, 1.th., 2700 Brønshøj E-mail: uldalljur@yahoo.dk
Medlem:	Jytte Espersen Tlf. 56 14 48 57	Grønnevej 14 C, Lellinge, 4600 Køge
Medlem:	Hanne Pihl Tlf. 39 69 21 54	Skjoldborg Alle 33, 2860 Søborg

Lokalforeninger

Region Hovedstaden:

Louis Montana, Rosenvang 40, 2700 Brønshøj, tlf. 38 60 96 80.

Region Sjælland:

Jytte Espersen, Grønnevej 14 C, Lellinge, 4600 Køge, tlf. 56 14 48 57.

Region Syddanmark:

Vagn Andersen Skov, Torvet 14, Askov, 6600 Vejen, tlf. 75 36 77 16.

E-mail: vagn@skov.mail.dk

Region Midtjylland:

Kirsten Kehlet, Vejlbysgade 30 A, Vejlbys, 8240 Risskov, tlf. 86 21 13 95.

Region Nordjylland:

Vibeke Børresen, Enghavevej 2, 9750 Østervrå, tlf. 62 21 91 36.